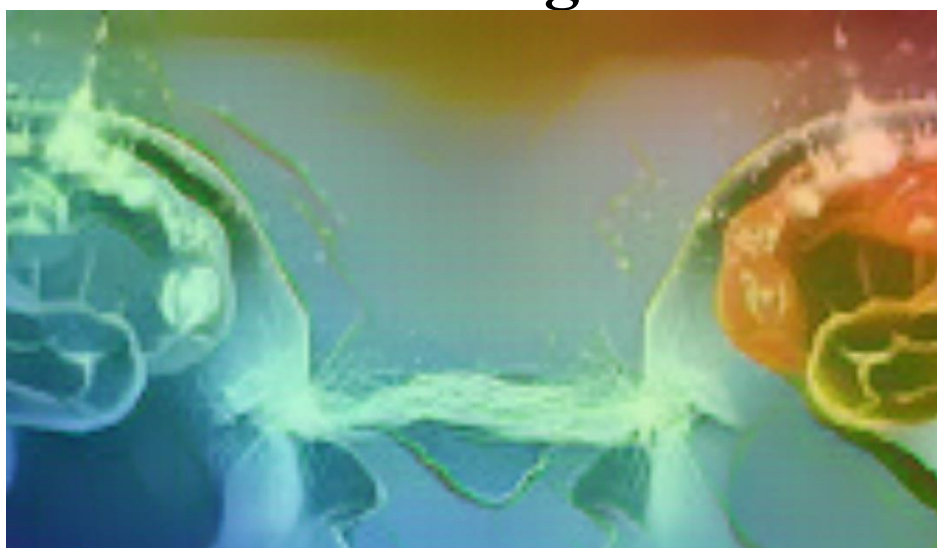


Anno accademico 2026/27

PROMUOVERE IL BENESSERE PSICOLOGICO

Docente

Dott.ssa Mariangela Beretta



Il programma del corso prevede un “viaggio psicologico” alla scoperta e definizione delle abilità, competenze e risorse, che caratterizzano la nostra vita, sui piani emotivo-affettivo e cognitivo.

TEMI:

nel 1° Ciclo: “Un mondo di emozioni”

nel 2° Ciclo: “Intelligenza emotiva ed empatia”

METODOLOGIA:

Si prevede una parte espositiva iniziale, per fornire ai partecipanti contenuti e stimoli, seguita da una seconda parte interattiva, in cui verranno proposte alcune attivazioni per favorire il coinvolgimento e la partecipazione del gruppo classe.

giovedì 11 e giovedì 18 marzo, giovedì 1 e 8 aprile, dalle ore 14:30 alle ore 15:30

info e iscrizioni: in sede, via Pellico 5/ 7 Triuggio, dal lunedì al venerdì, dalle 14:30 alle 16:30.

Tel. 347/2199612 mail: info@utlvallelambro.it sito: www.utlvallelambro.it

www.facebook.com/utlvallelambro 339/1908642